

2021년 국제제자유도시개발센터 (제주첨단과학기술단지) 근로자 및 이용객 대상 건강이동상담

1 운영 목적

- 찾아가는 금연지원서비스 운영을 통한 금연서비스의 사각지대 해소
- 도내 흡연 예방 및 금연 문화 조성
- 흡연 예방 및 금연에 대한 동기를 강화함으로써 도민 전체의 흡연을 감소에 기여
- 금연지원서비스 연계를 통한 금연 실천의 기회 제공
- 제주 도민의 건강 증진 도모

2 운영 개요

- 일 시 : 3월, 6월, 9월, 11월(둘째주 목요일 10:00~15:00) 총 4회
- 장 소 : 제주국제자유도시개발센터(제주첨단과학기술단지) 내부 1층 로비
- 운영 내용 : 건강이동상담
- 대 상 : 건물 내 근로자 및 이용객
- 문 의 : 제주금연지원센터 강민경(☎064-758-9030)

서비스명	운영 내용
근로자 및 이용객 대상 찾아가는 건강이동상담	<ul style="list-style-type: none"> • 건강 측정 • 금연지원서비스 안내 및 연계 (등록 시 니코틴 보조제 및 흡연행동대체물품 제공) • 서비스 등록자 사후 관리

** 상기 운영 내용 및 일정은 기관 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

제주국제자유도시개발센터(제주첨단과학기술단지) 근로자 및 이용객 대상 건강이동상담 세부 내용 안내

서비스명	제주국제자유도시개발센터(제주첨단과학기술단지) 근로자 및 이용객을 위한 찾아가는 건강이동상담
일시	3월, 6월, 9월, 11월(둘째주 목요일 10:00~15:00) 총 4회
서비스 목적	<ol style="list-style-type: none"> 1. 건강 측정을 통하여 제주 도민의 건강 증진을 도모한다. 2. 금연지원서비스 연계를 통하여 금연 시도의 기회를 제공한다. 3. 금연 유지를 통하여 제주 도민 전체의 흡연율을 감소시킨다.
주요 내용	
<p>■ 건강 측정 : 혈당, 혈압, 스트레스 측정 등 ※ 상기 측정의 경우 감염병 예방을 위해 측정 내용이 변경 될 수 있습니다.</p> <p>■ 금연상담 : 흡연자의 경우 희망 시 찾아가는 금연지원서비스 및 금연캠프 연계 : 서비스 등록시 니코틴 보조제(니코틴 패치, 껌, 사탕) 및 금연행동강화물품(구강청결용품 등)무료 제공 : 서비스 등록 후 금연유지 일수에 따른 금연행동강화물품 제공(4주, 6주, 12주, 6개월) : 6개월 금연성공자의 경우 5만원 상품권 제공</p>	